

## AURELIE ROUSSET

320 rue de Chambourg  
01100 Oyonnax  
Email : a.rousset@shopmycoif.com  
Tel : +33637842753



# HAIR SPA méthode HUMAN

## Description du programme :

### JOUR 1

9h - 9h30 :

Présentation des élèves, du formateur, de la journée et validation du contenu de formation.  
Tour de table sur les attentes et besoins des stagiaires.  
Signature feuille d'émargement.

9h30 - 10h45 :

Apprendre les bases théoriques et techniques du Hair Spa adaptés aux besoins féminins. Bienfaits holistiques : Détente profonde, stimulation du cuir chevelu et renforcement du cheveu.

10h45 - 11h00 : Pause\*

11h00 - 12h00 :

Démonstration par le formateur des différents mouvements du protocole et création d'une huile de soin capillaire : exercice pratique de formulation personnalisée.

12h00 - 13h30 : Pause déjeuner (non inclus)

13h30 - 14h45 :

Pratique en binôme sous la supervision du formateur : apprentissage des gestes et postures.  
1ère mise en application des techniques par l'apprenant sur modèle, création de soin selon la problématique du cheveu et du cuir chevelu. Coiffage.

14h45 - 15h00 : Pause\*

15h00 - 16h15 :

2ème mise en application des techniques par l'apprenant sur modèle, création de soin selon la problématique du cheveu et du cuir chevelu.  
Coiffage.

16h15 - 17h00 :

Tour de table par le formateur pour revoir les différentes huiles à proposer et les différents protocoles de soin du cheveu et du cuir chevelu

### JOUR 2

9h - 9h30 :

Question / réponse si besoin concernant la 1ère journée de formation.  
Présentation du déroulé de la journée.

## AURELIE ROUSSET

320 rue de Chambourg  
01100 Oyonnax  
Email : a.rousset@shopmycoif.com  
Tel : +33637842753



Tour de table sur les attentes et besoins des stagiaires.

Signature de la feuille d'émargement.

9h30 - 10h45 :

Apprendre les bases théoriques et techniques du Hair Spa adaptés aux besoins masculins :

o Spécificités des cheveux et du cuir chevelu : sécrétion de sébum, perte de cheveux et tension nerveuse.

o Bienfaits du Hair Spa pour les hommes : Détente musculaire, stimulation de la pousse des cheveux, équilibre du cuir chevelu, réduction du stress et des déséquilibres capillaires.

Présentation du protocole de soin adapté et des mouvements de massage spécifique aux cuir chevelu masculins.

Connaitre les problématiques capillaires masculine : calvitie, sébum excessif, stress professionnel.

Comprendre les synergies olfactives masculine : huile essentielle stimulantes et énergisantes.

10h45 - 11h00 : Pause\*

11h00 - 12h00 :

Démonstration par le formateur sur modèle des différents mouvements du protocole et description des soins choisis.

Création d'une huile de soin capillaire masculine adaptée.

12h00 - 13h30 : Pause déjeuner (non inclus)

13h30 - 14h45 :

Pratique en binôme sous la supervision du formateur : apprentissage des gestes et postures.

1ère mise en application des techniques par l'apprenant sur modèle, création de soin selon la problématique du cheveu et du cuir chevelu. Coiffage.

14h45 - 15h00 : Pause\*

15h00 - 16h15 :

2ème mise en application des techniques par l'apprenant sur modèle, création de soin selon la problématique du cheveu et du cuir chevelu.

Coiffage.

16h15 - 17h00 :

Tour de table par le formateur.

Quizz de fin de formation composé de 10 questions afin d'évaluer l'atteinte des objectifs.

Questionnaire de satisfaction à chaud.

Remise des attestations de fin de formation.

\*L'heure des pauses peut varier en fonction des échanges et mise en pratique du groupe.

## AURELIE ROUSSET

320 rue de Chambourg  
01100 Oyonnax  
Email : a.rousset@shopmycoif.com  
Tel : +33637842753



### Durée:

14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des apprenants :

- Coiffeur expérimenté

### Prérequis :

- Minimum 2 ans dans la coiffure

### Accessibilité et délais d'accès :

Nos formations peuvent être adaptées aux personnes en PMR et accessibilité PSH. Adaptation des locaux et prestations en fonction du handicap. Contactez nous pour trouver une solution de substitution.

Référente Handicap : Aurélie Rousset

1 semaine

### Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les techniques spécifiques du protocole Hair Spa Holistique et des soins capillaires adaptés aux femmes et aux hommes.
- Apprendre à réaliser des soins de Hair Spa Holistique mixtes.
- Développer un nouveau service au sein de son entreprise.
- Savoir calculer son prix à sa juste valeur.

### Contenu de la formation

- Apprendre les bases théoriques et techniques du Hair Spa adaptés aux besoins féminins.
  - Démonstration du formateur
  - Mise en pratique sur modèle d'une technique selon la problématique du cheveu et du cuir chevelu
- Apprendre les bases théoriques et techniques du Hair Spa adaptés aux besoins masculins.
  - Démonstration du formateur
  - Mise en pratique sur modèle d'une technique selon la problématique du cheveu et du cuir chevelu

## AURELIE ROUSSET

320 rue de Chambourg  
01100 Oyonnax  
Email : a.rousset@shopmycoif.com  
Tel : +33637842753



### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique :

Aurélié Rousset, Présidente  
Référente pédagogique  
Référente handicap  
Noémie Escudero  
Référente administrative

#### Ressources pédagogiques et techniques :

- Dossier pédagogique remis au cours de la formation

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation :

- Connaissance des besoins en début de formation
- Apprendre les bases théoriques et techniques du Hair Spa adaptés aux besoins féminins et masculins.
- Démonstration par le formateur sur modèle
- Mise en pratique des apprenants d'une technique sur modèle féminin et masculin.
- Quizz
- Évaluation à chaud

**Prix HT : 980.00 €**